

## Die Hospiz-Idee

„Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben.“ (Cicely Saunders)

Schick mir keinen Engel  
der alle Dunkelheit bannt  
aber einen der mir ein Licht anzündet

Schick mir keinen Engel  
der alle Antworten kennt  
aber einen der mit mir die Fragen aushält

Schick mir keinen Engel  
der allen Schmerz wegzaubert  
aber einen der mit mir Leiden aushält

Schick mir keinen Engel  
der mich über die Schwelle trägt  
aber einen der in dunkler Stunde noch flüstert

Fürchte dich nicht

Elisabeth Bernert

Der Hospizverein Landkreis Roth begleitet seit über 20 Jahren Schwerstkranke, Sterbende und ihre Angehörigen.

Wir nehmen uns Zeit für Menschen in der letzten Lebensphase und unterstützen sie, ihr Leben bis zuletzt würdevoll zu gestalten.

Dabei arbeiten wir eng mit der Spezialisierten Ambulanten Palliativpflege (SAPV), Ärzten, Seelsorgern, Krankenhäusern und Altenheimen zusammen.

Alle Angebote erbringen wir ehrenamtlich und sind kostenlos.

### Sie können uns unterstützen:

- › durch Ihre Mitgliedschaft im Hospizverein
- › durch Ihre Mitarbeit als Hospizbegleiter/-in
- › durch Ihre Spende



### Hospizverein Landkreis Roth e.V.

Norisstraße 28 (Gebäude hinter „Die Küchenplaner“)  
91154 Roth  
Telefon: 09171-1545 · E-Mail: [info@hospizverein.org](mailto:info@hospizverein.org)  
[www.hospizverein.org](http://www.hospizverein.org)



Durch die  
**Trauer** zu  
neuem  
Leben

Geschützte Trauergruppe



## Ins Gespräch kommen und den Schmerz mit anderen teilen

Neben Trauer, Wut und Ohnmacht beschleicht Trauernde zuweilen das Gefühl, verrückt zu sein oder verrückt zu werden. „Ver-rücktheiten“ im wahrsten Sinn des Wortes sind in der Zeit der Trauer etwas ganz Normales. Trauernde brauchen Zeit, um sich selbst wieder an einen neuen Ort zu rücken. Der Austausch über die eigenen wechselnden Gefühle und Veränderungen kann trösten, ermutigen und helfen, das Leben neu zu betrachten.

Die Trauergruppe bietet einen schützenden Raum, in dem Betroffene miteinander ins Gespräch kommen. Gefühle des Verlustes, des Schmerzes und der Sehnsucht können offen geäußert werden. Jeder Einzelne in der Gruppe soll sich angenommen und getragen fühlen.

Ziel ist es, dass sich jeder Teilnehmer der Gruppe mit seiner Trauer auseinandersetzt und im Anschluss daran gestärkt seinen persönlichen Weg weiter gehen und sich wieder neu dem Leben zuwenden kann.



## Hier sind Sie willkommen

Der Gesprächskreis trifft sich in den Räumlichkeiten des Hospizvereins in Roth (Norisstraße 28, siehe umseitiger Wegeplan)

Willkommen ist jeder trauernde Hinterbliebene, ganz gleich, ob es sich dabei um einen Elternteil, Ehepartner, Großeltern, Sohn oder Tochter, Freund oder Freundin handelt.

Das Angebot ist für Sie kostenfrei.



## Einfach anmelden

### Leitung:

Christiane Straß, Claudia Schwab  
(Trauerbegleiterinnen)

Teilnehmerzahl: max. 8 Personen

Beginn: Donnerstag, 27. Oktober 2022, 19 Uhr  
(wöchentlich, neun Abende)

### Anmeldung:

Hospizkoordinator Dieter Steger  
Telefon: 09171/15 45  
E-Mail: [d.steger@hospizverein.org](mailto:d.steger@hospizverein.org)

Beginn:  
27. Oktober 2022  
19 Uhr

