

## Die Hospiz-Idee

„Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben.“ (Cicely Saunders)

Der Hospizverein Landkreis Roth begleitet seit 25 Jahren Schwerstkranke, Sterbende und ihre Angehörigen.

Wir nehmen uns Zeit für Menschen in der letzten Lebensphase und unterstützen sie, ihr Leben bis zuletzt würdevoll zu gestalten.

Dabei arbeiten wir eng mit dem SAPV-Team, Ärzten, Seelsorgern, Krankenhäusern und Altenheimen zusammen.

Alle Angebote erbringen wir ehrenamtlich und sind kostenlos.

### Sie können uns unterstützen:

- › durch Ihre Mitgliedschaft im Hospizverein
- › durch Ihre Mitarbeit als Hospizbegleiter\*in
- › durch Ihre Spende

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich an uns. Auf Wunsch wird Sie eine Trauerbegleiterin oder ein Trauerbegleiter zurückrufen.

Januar 2024

Hospizverein Landkreis Roth e.V.

Norrisstraße 28 · 91154 Roth

Telefon: 09171-1545

info@hospizverein-landkreis-roth.de

www.hospizverein-landkreis-roth.de



# Begleitete Wege

Gesprächs- und Gruppenangebote  
für trauernde Menschen



*Der Verlust eines nahestehenden Menschen verändert das ganze Leben. Nichts ist mehr wie es war. Lebenspläne haben ihren Sinn verloren, Wünsche und Ziele scheinen plötzlich wie ausgelöscht. Mit dem Tod eines geliebten Menschen zu leben ist eine große Herausforderung.*

*Der eigenen Trauer Raum geben, kann helfen, sich dem Leben wieder neu zu öffnen.*

## Bei uns können Sie:

Ihrer Trauer Raum geben

Erfahrungen teilen

Neuen Mut im Alltag finden

Perspektiven für das weitere Leben entdecken

Trost und Kraft im Austausch mit anderen schöpfen

**Wir bieten Ihnen auf diesem Weg unsere Begleitung an.**

## Trauertreff

Einmal im Monat findet ein Trauertreff statt, an dem sich Trauernde austauschen können. Dieses ca. zweistündige Treffen wird von ausgebildeten Trauerbegleiter\*innen geleitet und findet in zwangloser Atmosphäre statt. Hierbei gibt es auch inhaltliche Impulse zur Auseinandersetzung mit der eigenen Trauer.

## Trauergruppe

Einmal im Jahr findet an neun Abenden eine zeitlich begrenzte Trauergruppe statt. Im schützenden Rahmen der Gruppe besteht für die Teilnehmer\*innen die Möglichkeit, ihren Gefühlen der Trauer Ausdruck zu verleihen und unter der Anleitung erfahrener Trauerbegleiterinnen neue Wege zu finden.

## Trauerspaziergänge

Im Rahmen eines Spazierganges (ca. eine Stunde) haben die Teilnehmer\*innen die Möglichkeit, sich mit Trauerbegleiter\*innen und anderen Teilnehmer\*innen über ihre Erfahrungen austauschen. Die Spaziergänge finden an verschiedenen Orten im Landkreis Roth statt.

## Einzelgespräche

Für Trauernde besteht zudem jederzeit die Möglichkeit zu Einzelgesprächen. Diese werden individuell vereinbart.

Alle Veranstaltungen finden in den Räumen des Hospizvereins statt.

Termine und Zeiten entnehmen Sie bitte unserer Homepage oder erfragen Sie im Hospizbüro.